



TEILNAHME BESTÄTIGUNG

AYURVEDA PANCHAKARMATHERAPIENPROGRAMM

Martina Kobs-Metzger

hat am vom 12. – 14. März 210 am
Ayurveda Panchakarmatherapienprogramm teilgenommen.

Inhalte:

Abhyanga – Ganzkörpermassage


Shirodhara

Shiro Pichu

Die Inhalte der Techniken wurden
theoretisch und praktisch vermittelt.

Ayurveda Koch- und Ernährungsschule
Martina Kobs - Metzger

Bargteheide, den


DR. PRERAK SHAH
14.3.10